

YOGA & Feldenkrais: Termine, Zeiten & Preise für 1., 2. oder beide Trimester 2024

Halbjahres-Programm Januar - Juni 2024		
ganzes Semester: 15. Januar - 27. Juni		
Montag – Präsenz		
17.30 - 19.00 YOGAI	statt 300	nur 18 x € 270
19.15 - 21.15 YOGA II	360	18 x € 325
Dienstag		
19.15 - 20.30 Feldenkrais ATM (hybrid)	350	21 x € 315
09.00 - 10.30 YOGA Präsenz	350	21 x € 315
17.30 - 19.00 YOGA Präsenz	350	21 x € 315
Mittwoch – online		
19.15 - 21.15 YOGA	340	20 x € 300
Donnerstag		
09.00 - 10.30 YOGA Präsenz	260	16 x € 230

Januar - Ostern 2024		
1. Trimester 15. Januar - 20. März		
Montag – Präsenz		
17.30 - 19.00 YOGAI		9 x € 150
19.15 - 21.15 YOGA II		9 x € 180
Dienstag		
19.15 - 20.30 Feldenkrais ATM (hybrid)		9 x € 150
09.00 - 10.30 YOGA Präsenz		9 x € 150
17.30 - 19.00 YOGA Präsenz		9 x € 150
Mittwoch – online		
19.15 - 21.15 YOGA		7 x € 130 9 x € 150
Donnerstag		
09.00 - 10.30 YOGA Präsenz		8 x € 130

Deine **Anmeldung** bitte in der YOGA Stunde abgeben bzw. per E-Mail an gabi@yogabi.at senden und den vollen **Kursbeitrag** für das gesamte **1. Semester 2024 auf einmal** oder für **eines der beiden Trimester** im Voraus überweisen auf das **Bank-Konto AT26 1860 0000 1602 6510** damit ist dein Platz für die bezahlte Kurs-Periode gesichert.

Alle YOGA Kursbeiträge inkl. 20 % MWST.

Ostern - Juni 2024		
2. TRIMESTER 2. April - 27. Juni		
Montag – Präsenz		
17.30 - 19.00 YOGAI		9 x € 150
19.15 - 21.15 YOGA II		9 x € 180
Dienstag		
19.15 - 20.30 Feldenkrais ATM (hybrid)		12 x € 200
9.00 - 10.30 YOGA Präsenz		12 x € 200
17.30 - 19.00 YOGA Präsenz		12 x € 200
Mittwoch – online		
19.15 - 21.15 YOGA		9 x € 160 11 x € 180
Donnerstag		
09.00 - 10.30 YOGA Präsenz		8 x € 130

1. YOGA & Feldenkrais-Semester: 15. Januar - 27. Juni 2024																			
	YOGA Montag 9x				YOGA / ATM Dienstag 9x				YOGA Mittwoch 9x				YOGA Donnerstag 8x						
Jan	15	22	29		16	23	30		17	24	31		18	25			Jan		
Feb	5	x	19	26	6	x	20	27	7	x	21	28	1	x	x	22	29	Feb	
März	4	11	18	x	5	12	19	x	6	13	20	x	7	14	x	x	März		
OSTERN	YOGA Montag 9x				YOGA / ATM Dienstag 12x				YOGA Mittwoch 11x				YOGA Donnerstag 8x				OSTERN		
April	x	8	15	22	x	2	9	16	23	x	3	10	17	24	4	x	18	25	April
Mai	6	13	x	27	7	14	21	28	8	15	22	29	x	x	16	23	x	Mai	
Juni	3	10	17	x	4	11	18	25	5	12	x	26	6	13	x	27	Juni		
	YOGA Montag 18x				YOGA / ATM Dienstag 21x				YOGA Mittwoch 20x				YOGA Donnerstag 16x						

YOGA Intensiv-Wochenenden

9. – 11. Februar Dresden (D) 12. – 14. April Zürich (CH)

Spezial Workshops Mondsee

2. – 3. März YOGA Kopfstand 16. März Rücken & Wirbelsäule 20. April Atem

YOGA Retreats & Reisen

30. 5. – 2. 6. YOGA am Hof | St. Thomas (OÖ) 28. 7. – 4. 8. YOGA Sommer | Hofgastein (Sbg)



Kurs-ANMELDUNG im 1. Semester 2024

Vor- & Zuname

Anschrift

Geburtsdaten

Mobil Tel. E-Mail

1 & 2. Trimester 2024 1. Trimester 2. Trimester

- 17.30 MO YOGA I Präsenz
- 19.15 MO YOGA II Präsenz
- 09.00 DIE FRÜH Yoga Präsenz
- 17.30 DIE ABEND Yoga Präsenz
- 19.15 DIE Feldenkrais hybrid
- 19.15 MI YOGA online
- 09.00 Do YOGA Präsenz

Ich bin mit den Kurs- & Workshop-Bedingungen/AGBs lt. www.yogabi.at einverstanden und bleibe für alle gesundheitlichen und körperlichen Veränderungen und Entwicklungen vor, während und nach dem YOGA Kurs bzw. anderer YOGA Veranstaltung eigenverantwortlich.

Versäumte Kurs-Einheiten werden nach Rücksprache an einem anderen Termin innerhalb der gebuchten Saison **nachgeholt**.

Die Teilnahme am Yoga|Feldenkrais-Unterricht ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten. Über etwaige **Veränderungen an meinem Gesundheitszustand oder Schwangerschaft** informiere ich die Trainerin sofort. Ich bin in guter physischer und psychischer Verfassung und kann aktive und passive Bewegungen ohne Beeinträchtigung selbständig ausführen.

Haftungsausschluss

Weder die YOGA Lehrerin noch eine beauftragte Vertretung noch ein Veranstalter können für ev. Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden. Für ev. Verletzungen oder Schäden (sachlich, körperlich oder psychisch) des/der TeilnehmerIn wird keine Haftung übernommen.

Unterschrift, Ort & Datum

www.yogabi.at - gabriele haslinger gabi@yogabi.at 0660 31 44 874

