

# YOGA & Feldenkrais® Kurse 2023 Herbst

<b>Montag – Präsenz</b>	
17.30 - 19.00 YOGA	14 x € 260
19.15 - 21.15 YOGA	14 x € 290
14 Termine	
<b>Dienstag</b>	
<b>Feldenkrais® – online &amp; offline</b>	
19.15 - 20.30 Feldenkrais® ATM hybrid	13 x € 250
13 Termine, Online nachholen: YOGA Mittwoch online	
<b>2 x - YOGA – Präsenz</b>	
Morgen YOGA 9.00 - 10.30 Uhr	13 x € 250
Abend YOGA 17.30 - 19.00 Uhr	13 x € 250
13 Termine	
<b>Mittwoch – online</b>	
<b>YOGA Level 1 – 2   Dauer 90 (!) Minuten</b>	
<b>!!! Neu:</b> 19.15 - 20.45 YOGA online	12 x € 220
	10 x € 200
12 Termine   online nachholen: Dienstag Feldenkrais® ATM	
<b>!!! neu: Donnerstag MORGEN YOGA – Präsenz</b>	
Morgen YOGA 9.00 - 10.30 Uhr	
10 Termine	10 x € 210

\*\*\* 11.9.-21.12.23 Kursperiode; NACHHOLEN versäumter Termine bei allen Kursen an allen Tagen

\*\*\* Neben den offiziellen Feiertagen weitere kursfreie Tage Herbst/Winter

8.9. – 21.9. | 24.10 – 25.10. | 1.11. - 2.11.

\*\*\* Teilnahme an einzelnen Einheiten/'DROP IN' - nur nach Vereinbarung

YOGA I, Feldenkrais® ATM € 20 | YOGA II € 25

## **Ich melde mich an zum Herbst YOGA-Kurs **11.9. – 20.12. 2023****

Bitte Tag und Kurs und ev. Anmerkungen eintragen:

... und bin mit den Kursbedingungen lt. [www.yogabi.at](http://www.yogabi.at) einverstanden.  
Entgangene und nicht nachgeholte YOGA-Einheiten können in keinem Fall an andere Personen oder in ein nächstfolgendes YOGA Trimester übertragen werden.  
YOGA Sessions können an unterschiedlichen YOGA Wochentagen gerne beliebig kombiniert werden, innerhalb der jeweiligen YOGA Periode.

### **Bezahlung bitte spätestens zu Kursbeginn, Präsenzkurse gerne auch in BAR**

Kurspreise enthalten 20 % MWSt.

Bankverbindung: IBAN AT26 1860 0000 1602 6510 BIC VKBLAT2L

**Ich bleibe für alle gesundheitlichen und körperlichen Veränderungen und Entwicklungen eigenverantwortlich.**

Die Teilnahme am YOGA Unterricht ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten. Über etwaige Veränderungen an meinem Gesundheitszustand oder Schwangerschaft informiere ich die Yoga Lehrerin sofort.

Ich kann aktive und passive Bewegungen ohne Beeinträchtigung selbständig ausführen und bin in guter physischer und psychischer Verfassung.

*Name in Blockbuchstaben, Unterschrift, Ort & Datum .*

---

## **Spezial Veranstaltungen im Herbst 2023**

### **Charity für das *Paz Mundo Hospital* in Guatemala – Präsenz**

- Feldenkrais Methode: Sa., 9. September | 17 – 18.30 Uhr
- Atem Workshop: Fr., 15. Dezember | 17 – 19.00 Uhr

### **YOGA Workshop: € 108 | max 8 TN | 9.00 – 16.00 Uhr - Präsenz**

- Kopfstand (Sirshasana): Sa., 21. Oktober
- Rücken & Wirbelsäule: Sa., 25. November