

... noch mehr über meine Gesundheit

Schwangerschaft gehabt: o nein / o ja | wie viele o aktuell: Geburtstermin | Besonderheiten
STRESS-Belastung im Alltag o hoch o mittel o wenig
Gehör o Hörgerät o Tinnitus o anderes...
Augen o weit - / o kurzsichtig | wie stark ... o Augendruckprobleme
Operationen wann & welche ...
Krebs | Tumor wann & welche
Nimmst du Medikamente o nein o ja | welche ...
Psychische Themen o Burn Out o Depression o Phobien & Ängste | welche ...
 o Schlafstörungen o anderes ...

Andere körperliche Verletzungen, aktuelle Therapien, psychische/psychische Themen oder was du an dieser Stelle noch sagen möchtest

>...

Wie würdest du deinen allgemeinen Gesundheitszustand bezeichnen:

o sehr gut o gut o geschwächt o schwach

Was möchtest du mit dem YOGA verändern oder erreichen, was sind deine Erwartungen dieses YOGA Wochenende

>...

Praktisches für das YOGA Project Zürich

> Adresse: **yogagarage**, Schoffelgasse 13, 8001 Zürich | Tramhaltestelle Rathaus (Tram 2 und 4), Veloparkplätze am Limmatquai

> **Übungszeiten:** Wir beginnen die YOGA-Einheiten pünktlich. Bitte vor der ersten Einheit mindestens 15 Minuten früher da sein.

Freitag 18.00 – 20.00, Samstag 9.00 – 17.00, Sonntag 9.00 – 12.00

> **YOGA-Bekleidung** soll für die Körperübungen aus körpernahen Tops und eng anliegenden kurzen (oder wenn längere, dann hellen) Hosen bestehen. Weitere Überbekleidung kann durchaus lockerer sitzen. Decke und ein Handtuch mitbringen. Bitte keinen Schmuck tragen, keine Deos oder Parfums.

> **YOGA Workshop Anmeldung & Preise:**

Kurs-Beitrag sfr 390 Bezahlung vor Ort. Maximal 9 TeilnehmerInnen.

Mit deiner verbindlichen schriftlichen Anmeldung ist dein Platz reserviert und es gelten die Stornbedingungen lt. AGB. Anmeldung bitte mailen an: anja.salome@yahoo.de

Optionales Angebot für die Pausen des Workshops:

Pablo Donzé mit **SHIATSU** für CHF 100/50 Min. (Abrechnungsfähig bei Zusatzversicherung).

Haftungsausschluß – alle Angaben werden vertraulich behandelt.

Weder die YOGA Lehrerin noch eine beauftragte Vertretung noch ein Veranstalter können für ev. Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden. Für ev. Verletzungen oder Schäden (sachlich, körperlich oder psychisch) des/der TeilnehmerIn wird keine Haftung übernommen.

Ich bin mit den Kurs- & Workshop-Bedingungen/AGBs lt. www.yogabi.at einverstanden und bleibe für alle gesundheitlichen und körperlichen Veränderungen und Entwicklungen vor, während und nach dem YOGA Kurs bzw. anderer YOGA Veranstaltung eigenverantwortlich.

Ich habe diesen Fragebogen mit bestem Wissen und Gewissen über meinen eigenen Gesundheitszustand ausgefüllt und erkläre folgendes:

Es ist mir kein Grund bekannt, warum ich YOGA nicht praktizieren sollte.

Ich bin bereit, den Übungs-Anleitungen der YOGA Lehrerin bestmöglich zu folgen.

Ich bin damit einverstanden, dass im Unterricht ‚hands on‘ Techniken zur individuellen Unterstützung in den Übungen („Adjustment“) durch die Yogalehrerin, Gabriele I. Haslinger, ausgeführt werden.

Ich hab nichts dagegen, dass ev. Fotos von der jeweiligen Veranstaltung veröffentlicht werden.

Ich bin in guter physischer und psychischer Verfassung und kann aktive und passive Bewegungen selbständig ausführen.

Ich weiß, dass die Teilnahme am Yoga Unterricht nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten ersetzt. Über etwaige Veränderungen meines Gesundheitszustandes informiere ich die Yoga Lehrerin sofort.

Ich bin damit – bis auf Widerruf einverstanden, 3 – 5 Mal jährlich über YOGABI Veranstaltungen per E-Mail informiert zu werden.

Unterschrift

Ort und Datum

