

... noch mehr über meine Gesundheit

Schwangerschaft	gehabt: o nein / o ja wie viele	o aktuell: Geburtstermin Besonderheiten
STRESS-Belastung im Alltag	o hoch	o mittel
Gehör	o Hörgerät	o Tinnitus
Augen	o weit - / o kurzsichtig wie stark ...	o Augendruckprobleme
Operationen	wann & welche ...	
Krebs Tumor	wann & welche	
Nimmst du Medikamente	o nein	o ja welche ...
Psychische Themen	o Burn Out	o Depression
	o Schlafstörungen	o anderes ...
		o Phobien & Ängste welche ...

Andere körperliche Verletzungen, aktuelle Therapien, psychische oder psychische Gesundheits-Themen oder was du an dieser Stelle im Vertrauen noch sagen möchtest

>...

Wie würdest du deinen allgemeinen Gesundheitszustand bezeichnen:

o sehr gut o gut o geschwächt o schwach

Was möchtest du mit dem YOGA verändern oder erreichen, was sind deine Erwartungen dieses YOGA Wochenende:

Praktisches für 2 YOGA Projects Augsburg: 23. – 25. September und 14. - 16. Oktober

> **Adresse:** „Die Innenstadt Praxis“, Zentrum für Physiotherapie und Osteopathie, Maximilianstraße 57, 86150 Augsburg

Übungszeiten: Wir beginnen die YOGA-Einheiten pünktlich. Bitte vor der ersten YOGA-Einheit mindestens 15 Minuten früher da sein.

> **YOGA-Bekleidung** soll für die Körperübungen aus körpernahen Tops und enganliegenden kurzen (oder wenn längere, dann hellen) Hosen bestehen. Weitere Überbekleidung kann durchaus lockerer sitzen. Decke und ein Handtuch mitbringen. Bitte keinen Schmuck tragen, keine Deos Parfums.

> YOGA Spezial Workshops 2022 Anmeldung & Kursbeitrag

YOGA € 195 pro Wochenende. Kommst du an 2 YOGA Wochenenden, zahlst du nur € 370 in Summe.

Die Bitte keine Banküberweisung im Voraus. Bezahlung vor Ort. Diese verbindliche Anmeldung bitte mailen an aloesia.nittka@web.de. Es gelten die AGBs2022

Haftungsausschluss

Weder die YOGA Lehrerin noch eine beauftragte Vertretung noch ein Veranstalter können für ev. Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden. Für ev. Verletzungen oder Schäden (sachlich, körperlich oder psychisch) des/der TeilnehmerIn wird keine Haftung übernommen.

Ich bin mit den Kurs- & Workshop-Bedingungen/AGBs lt. www.yogabi.at einverstanden und bleibe für alle gesundheitlichen und körperlichen Veränderungen und Entwicklungen vor, während und nach dem YOGA Kurs bzw. anderer YOGA Veranstaltung eigenverantwortlich. Ebenso bin ich eigenverantwortlich was allfällige Hygiene- und Abstandsvorschriften betrifft und halte mich an die gesetzliche Vorgaben.

Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke der Information, Administration und Organisation von YOGA/Feldenkrais®-Kursen und Veranstaltungen und ausschließlich dafür von yogabi/Gabriele Haslinger verarbeitet werden.

Ich habe diesen Fragebogen mit bestem Wissen und Gewissen über meinen eigenen Gesundheitszustand ausgefüllt und erkläre folgendes:

Es ist mir kein Grund bekannt, warum ich YOGA nicht praktizieren sollte.

Ich bin bereit, den Übungs-Anleitungen der YOGA LehrerIn bestmöglich zu folgen.

Ich bin damit einverstanden, dass im Unterricht ‚hands on‘ Techniken zur individuellen Unterstützung in den Übungen („Adjustment“) durch die Yogalehrerin, Gabriele I. Haslinger, ausgeführt werden. Ich habe nichts dagegen, dass ev. Fotos von der jeweiligen Veranstaltung veröffentlicht werden.

Ich weiß, Die Teilnahme am YOGA bzw. Feldenkrais®-Unterricht ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten. Über etwaige Veränderungen an meinem Gesundheitszustand oder Schwangerschaft informiere ich die Yoga-Lehrerin sofort. Ich kann aktive und passive Bewegungen ohne Beeinträchtigung selbständig ausführen und bin in guter physischer und psychischer Verfassung.

Die Informationen auf diesem Blatt werden vertraulich behandelt.

Unterschrift

Ort und Datum

Beide Seiten des ausgefüllten Formulars bitte mailen an: aloesia.nittka@web.de