



yogabi

yogakurse | yogareisen | yogablog

# YOGA

## im Mondseeland

Vor- und Zunamen

E-Mail

Tel.

### 2. Trimester 2020 \*Corona YOGA Trimester\*

- **12 YOGA Wochen** – beginnend mit dem **Ostermontag Abend bis zum 3. Juli 2020**
- Die Kursbeiträge sind gegenüber den realen Preisen **um ca. 20 % ermäßigt** für YOGAI (90 Min.), YOGAII (120 Min.), YOGA Basic (90 Min) und Feldenkrais® ATM (90 Min.) und enthalten 20 % MWSt.
- **Mehrfach pro Woche teilnehmen** – sehr gerne! In Summe **45 (!) Teilnahme-Möglichkeiten** im Corona Trimester.
- Im Corona-Trimester gilt wieder die bewährte Regel, dass **die gebuchten Kurs-Einheiten innerhalb der Zeitspanne** (hier bis zum 3.7.2020) **konsumiert werden und nicht nach hinten oder an andere Personen übertragbar sind.**
- Alles was bereits in den letzten Wochen für die virtuellen YOGA Kurse fixiert worden ist, gilt weiter und wird angerechnet bis zum Ende des **Corona YOGA Trimesters**, also bis zum **3. Juli 2020 und verfällt mit diesem Datum.**

### Verbindliche Anmeldung zur Teilnahme an virtuellem YOGA Unterricht – bitte ankreuzen

YOGA I  YOGA Basic  Feldenkrais® ATM

(MO, DI, MI, DO ... 17.30 – 19.00)

8 x € 120

10 x € 135

12 x € 150

YOGA II

(Mo, Mi... 19.15 – 21.15)

8 x € 150

10 x € 170

12 x € 190

2. *Corona YOGA* Trimester (13.4. – 3.7.2020)																				
		Montag YOGA				Dienstag Feldenkrais				Mittwoch YOGA				Donnerstag YOGA						
April		13	20	27			14	21	28			15	22	29		16	23	30	April	
Mai	4	11	18	25		5	12	19	26		6	13	20	27		7	14	21	28	Mai
Juni	1	8	15	22	29	2	9	16	23	30	3	10	17	24		4	11	18	25	Juni
Juli											1					2				Juli
		Montag (11x)				Dienstag (12x)				Mittwoch (12x)				Donnerstag (10x)						



## Übergang und Überhang 1. Trimester 2020 vor Corona

- Alle bezahlten noch nicht ausgeschöpften YOGA Sessions aus dem 1. Trimester behalten entgegen der üblichen Praxis (dass nichts übertragen werden kann) ihre **Gültigkeit in den Zoom Online-YOGA Kursen bis 3. Juli 2020**. Das sind ab Ostern 12 Wochen mit mehrfachen Möglichkeiten zur Teilnahme pro Woche.
- Nach dem Ende des \*YOGA CORONA Trimesters\* (3. 7. 2020) wird ALLES auf NULL gestellt und verfällt als Anspruch sowohl in ‚realen‘ als auch im ‚virtuellen‘ Kursen!
- Allen jenen, die in die online Kurse wechseln, wird ein **EINMALIGER Bonus von einer Gratis-YOGA Einheit geschenkt**.

### Corona Zuckerl

i. **Kinder im Schulalter und studierende Kinder** treuen YogiNis und auch deren SchülerInnen können im **Corona-Trimester KOSTENLOS (!)** an den YOGA Einheiten teilnehmen, solange sie mit dem jeweiligen Elternteil eingeloggt sind.

ii. **YOGA und Feldenkrais®** -Kurse kombinieren? Also, eine Einheit YOGA Stunden und eine Einheit Feldenkrais® ATMs buchen bringt: **20 % Ermäßigung** auf die Gesamt-Summe von beiden Kursen.

### Virtueller ZOOM Unterricht

**Spät. 60 Minuten vor Beginn der virtuellen Klasse wird ein Einladungs-Link an die angemeldeten TeilnehmerInnen verschickt.** Beim ersten Mal, bitte früh genug testweise den Link aktivieren, um stressfrei mithilfe der Kamera am PC/Laptop/Tablet/Smart-Phone die beste Position für die Matte (ev. querliegend) einzurichten. Am besten Tadasana (Stehend am Matten-Rand), damit ihr gut im Bild seid. Bitte auch alle Ton- und Bild-Settings zu checken. Und während der YOGA Klasse die Handys wg. ev. Rückkopplung ausschalten. Der virtuelle Raum wird bei Beginn des YOGA/Feldenkrais®-Unterrichtes geschlossen. Es werden per se **keine Aufzeichnungen** gemacht und es findet **keine Vervielfältigung** der Sessions statt.

### Haftungsausschluss

Weder die YOGA Lehrerin noch eine beauftragte Vertretung noch ein Veranstalter können für ev. Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden. Für ev. Verletzungen oder Schäden (sachlich, körperlich oder psychisch) des/der TeilnehmerIn wird keine Haftung übernommen.

**Ich bin mit den Bedingungen für die Teilnahme am virtuellen YOGA Raum einverstanden** und bleibe für alle gesundheitlichen und körperlichen Veränderungen bzw. Entwicklungen vor, während und nach dem YOGA Kurs bzw. anderer YOGA Veranstaltung eigenverantwortlich.

Ich habe diesen Fragebogen mit bestem Wissen und Gewissen über meinen Gesundheitszustand ausgefüllt, **melde mich verbindlich zur Teilnahme am virtuellen YOGA Raum an. Ich akzeptiere und respektiere die obigen Bedingungen, insbesondere den Verfall von jedweden Ansprüchen nach dem 3. Juli 2020** und erkläre:

- Es ist mir kein Grund bekannt, warum ich YOGA bzw. Feldenkrais® nicht praktizieren sollte.
- Ich bin bereit, den Übungs-Anleitungen der YOGA LehrerIn bestmöglich zu folgen.
- Ich bin bereit, mir selbst Notizen über die Kurs-Teilnahme im Kalender zu machen.
- Ich habe nichts dagegen, dass ev. Fotos von der jeweiligen Veranstaltung veröffentlicht werden.
- Ich bin in guter physischer, psychischer Verfassung und kann aktive und passive Bewegungen selbständig ausführen.
- Ich bin - bis auf Widerruf- einverstanden, 3 – 5 Mal/J. über YOGABI Events per E-Mail informiert zu werden.
- Ich weiß, dass die Teilnahme am Yoga- oder Feldenkrais®-Unterricht nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten ersetzt.
- Über etwaige Veränderungen meines Gesundheitszustandes bzw. Schwangerschaft informiere ich die Yoga Lehrerin sofort.

**Mit der Anmeldung die Zahlungsbestätigung** (z.B. Screenshot d. Online-Überweisung) **vor der Kurs-Teilnahme mailen:** gabi@yogabi.at. **Bank-Verbindung: IBAN: AT26 1860 0000 1602 6510, BIC VKBLAT2L**

Unterschrift d. Teilnehmenden ..... Ort und Datum .....

**Die Informationen auf diesem Blatt werden vertraulich behandelt!**

