



YOGA Retreat 2020 – Ödmühle, Zell am Moos (O.Ö.)

23. – 28. August 2020 erstmals in der ‚Ödmühle‘, ein wunderbares Haus mit großer YOGA Tradition, in Zell am Moos.

Frühbucher-Bonus bis Ostern 2020: € 715 (statt 750) für das umfassende YOGA Programm inklusive den legendären yogisch-ayurvedischen Speisen zubereitet von Daniela Wolff. Gerne mit Übernachtung vor Ort.

Namaste 2020 YOGA zum JahresEINKLANG

3. – 6. Jänner 2020 im *Gasthof & Hotel Fürberg* mit Blick zum Wolfgangsee ... den Jahres-Auftakt bewusst setzen für den geschmeidigen Körper, das klare Herz und den nährenden Atem, um in einer feinen Schwingung der Chakren anzukommen.

Frühbucherbonus € 363 bei Anmeldung und Anzahlung von € 215 bis 1.12.19 (statt € 398) für YOGA mit allen Sinnen inkl. den kulinarischen Genüssen aus Karin Ebner's haubenverdächtigter regionaler Küche.

YOGA über die Grenze

17. – 19. Jänner 2020 * Augsburg (D) | Die Innenstadtpraxis

3. – 5. April 2020 * Zürich (CH) | Yogagarage

19. – 21. Juni 2020 * Augsburg (D) | Die Innenstadtpraxis

www.yogabi.at

Infos und Anmeldung unter

gabi@yogabi.at oder +43 660 31 44 874



Anmeldung Pettenfirst YOGA 2020

Ich melde mich hiermit zum YOGA-Kurs in Zell am Pettenfirst an **Donnerstag 19:15 – 21:15 Uhr**

- o 1. Trimester – Jänner bis Ostern 2020**
- o 2. Trimester – Ostern bis Sommer 2020**

- o beide Trimester Jänner bis Sommer mit Frühbucherbonus bis 31.1.219**

und bin mit den Kursbedingungen lt. www.yogabi.at einverstanden.

Ich bleibe **für alle gesundheitlichen und körperlichen Veränderungen und Entwicklungen eigenverantwortlich**. Die Teilnahme am YOGA Unterricht ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten. Über etwaige Veränderungen an meinem Gesundheitszustand oder Schwangerschaft informiere ich die Yoga Lehrerin sofort. Ich kann aktive und passive Bewegungen ohne Beeinträchtigung selbständig ausführen und bin in guter physischer und psychischer Verfassung.

Unterschrift, Ort & Datum

YOGA in Zell am Pettenfirst

1. YOGA Kurs-Trimester 7. 1. – 8. 4. 2020				
Do., 19.15	Pfarrheim Zell am Pettenfirst	6 x YOGA I	€ 120	90 Min.
2. YOGA Kurs-Trimester 14. 4. – 30. 6. 2020				
Do., 19.15	Pfarrheim Zell am Pettenfirst	6 x YOGA I	€ 120	90 Min.
Verkürzter YOGA-Kurs pro Trimester: <input type="radio"/> 4 x YOGA I um € 90				

€ 20 Frühbucherbonus bis 31.12.2020, wenn du gleich beide YOGA Kurse buchst

1. & 2. YOGA Trimester 7. 1. – 30. 6. 2020 - BONUS				
YOGA I am Abend				
Do., 19.15	Pfarrheim Zell am Pettenfirst	12 x YOGA I	€ 220	90 Min.

9., 23. Jänner 6. 20. Februar 12., 16. März
 16., 30. April 7. 28. Mai 4., 18. Juni



Anmeldung YOGA-Kurs Frühjahr 2020 in Zell / Pettenfirst

Vor- & Zuname

Anschrift

Geburtsdaten

Kontaktdaten und **Gesundheitszustand**

unverändert verbessert oder neue Angaben hier:

Aktuelle gesundheitliche Themen:

Mobil Tel. E-Mail

Für deine Unterschrift zur verbindlichen Anmeldung bitte wenden