

2020 YOGA Kurs-TERMINE																							
Mo, Die, Mi Mondsee Die Monds. & St. G. Do Zell/Pettf.	1. YOGA Kurs-Trimester (7.1.-8.4.2020)															Mo, Mi YOGAI 17.30 YOGAI 19.15 Die, YOGAI 8.30 Die, YOGAI 19.00 Do., YOGA 19.15							
	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag										
Januar					7	14	21	28			8	15	22	29		9	16	23	30	Januar			
Februar	3	10	17	24	4	11	18	25	5	12	19	26	6	13	20	27					Februar		
März	2	9	16	23	30	3	10	17	24	31	4	11	18	25	5	12	19	26					März
April	6				7				1	8			2	9							April		
	Montag (12x)				Dienstag (13x)				Mittwoch (12x)				Donnerstag (6x)										
2. YOGA Kurs-Trimester (14.4.-30.6.2020)																							
	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag										
April		13	20	27			14	21	28			15	22	29			16	23	30	April			
Mai	4	11	18	25	5	12	19	26	6	13	20	27	7	14	21	28					Mai		
Juni	1	8	15	22	29	2	9	16	23	30	3	10	17	24	4	11	18			Juni			
	Montag (8x)				Dienstag (10x)				Mittwoch (10x)				Donnerstag (6x)										

**YOGA Retreat 2020 – Ödmühle, Zell am Moos (O.Ö.)**

**23. – 28. August 2020** erstmals in der Ödmühle, ein bezaubernder Ort mit großer YOGA Tradition, in Zell am Moos.

**Frühbucher-Bonus bis Ostern 2020: € 715** (statt 750) für ein umfassendes YOGA Programm inklusive den legendären yogisch-ayurvedisches Speisen zubereitet von Daniela Wolff. Gerne mit Übernachtung vor Ort.

**Namaste 2020 YOGA zum JahresEINKLANG**

**3. – 6. Jänner 2020** im **Gasthof & Hotel Fürberg** mit Blick zum Wolfgangsee ... den Jahres-Auftakt bewusst setzen für den geschmeidigen Körper, das klare Herz und den nährenden Atem, um in einer feinen Schwingung der Chakren anzukommen.

**Frühbucherbonus € 363 bei Anmeldung und Anzahlung von € 215 bis 1.12.19** (statt € 398) für YOGA mit allen Sinnen inkl. den kulinarischen Genüssen aus Karin Ebner's haubenverdächtigter regionaler Küche.

[www.yogabi.at](http://www.yogabi.at) Infos und Anmeldung unter [gabi@yogabi.at](mailto:gabi@yogabi.at) oder +43 660 31 44 874

**Anmeldung YOGA-Kurs 1 und/oder 2 Trimester 2019 – Frühjahr**

Ich melde mich hiermit zum YOGA-Kurs 2019 an wie folgt:

Montag     Dienstag     Mittwoch     Donnerstag (bitte ankreuzen)

YOGA I     YOGA II

ganzer YOGAkurs     verkürzter YOGA Kurs     1. UND 2. Trimester mit Bonus!

und bin mit den Kursbedingungen lt. [www.yogabi.at](http://www.yogabi.at) einverstanden. Entgangene YOGA-Einheiten können nicht an andere Personen oder in ein nächstfolgendes YOGA Trimester übertragen werden. YOGA Sessions können an unterschiedlichen YOGA Wochentagen gerne beliebig kombiniert werden, innerhalb eines YOGA Trimesters.

Ich bleibe für alle gesundheitlichen und körperlichen Veränderungen und Entwicklungen eigenverantwortlich. Die Teilnahme am Yoga Unterricht ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten. Über etwaige Veränderungen an meinem Gesundheitszustand oder Schwangerschaft informiere ich die Yoga Lehrerin sofort. Ich bin in guter physischer und psychischer Verfassung und kann aktive und passive Bewegungen ohne Beeinträchtigung selbständig ausführen.

Unterschrift, Ort & Datum .....

Bitte auch die Rückseite ausfüllen! Danke ;-)



1. YOGA Kurs-Trimester 7. 1. – 8.4. 2020				
YOGA I am Abend				
Mo., 17.30 Uhr	Bauernmuseum Mondseeland	12 x YOGA I	€ 195	90 Min.
Di., 19.00	Stallinger Holding, St. Georgen	13 x YOGA I	€ 210	90 Min.
Mi., 17.30 Uhr	Biobauernhof 'Aubauer'	12 x YOGA I	€ 195	90 Min.
YOGA I am Vormittag				
Di., 08.30 Uhr	Bauernmuseum Mondseeland	13 x YOGA I	€ 210	90 Min.
YOGA II am Abend				
Mo., 19.15 Uhr	Bauernmuseum Mondseeland	12 x YOGA II	€ 240	120 Min.
Mi., 19.15 Uhr	Biobauernhof 'Aubauer'	12 x YOGA II	€ 240	120 Min.
Verkürzter YOGA-Kurs: <input type="radio"/> 8 x YOGAI € 150   <input type="radio"/> 8 x YOGAII € 180				

2. YOGA Kurs-Trimester 14. 4. – 30.6. 2020				
YOGA I am Abend				
Mo., 17.30 Uhr	Bauernmuseum Mondseeland	8 x YOGA I	€ 130	90 Min.
Di., 19.00	Stallinger Holding, St. Georgen	10 x YOGA I	€ 160	90 Min.
Mi., 17.30 Uhr	Biobauernhof 'Aubauer'	10 x YOGA I	€ 160	90 Min.
YOGA I am Vormittag				
Di., 08.30 Uhr	Bauernmuseum Mondseeland	10 x YOGA I	€ 160	90 Min.
YOGA II am Abend				
Mo., 19.15 Uhr	Bauernmuseum Mondseeland	8 x YOGA II	€ 160	120 Min.
Mi., 19.15 Uhr	Biobauernhof 'Aubauer'	10 x YOGA II	€ 200	120 Min.
Verkürzter YOGA-Kurs: <input type="radio"/> 6 x YOGAI € 110   <input type="radio"/> 6 x YOGAII € 135				

1. & 2. YOGA Trimester 7. 1. – 30. 6. 2020				
YOGA I am Abend				
Mo., 17.30 Uhr	Bauernmuseum Mondseeland	20 x YOGA I	€ 300	90 Min.
Di., 19.00	Stallinger Holding, St. Georgen	23 x YOGA I	€ 350	90 Min.
Mi., 17.30 Uhr	Biobauernhof 'Aubauer'	20 x YOGA I	€ 300	90 Min.
YOGA I am Vormittag				
Di., 08.30 Uhr	Bauernmuseum Mondseeland	23 x YOGA I	€ 350	90 Min.
YOGA II am Abend				
Mo., 19.15 Uhr	Bauernmuseum Mondseeland	20 x YOGA II	€ 380	120 Min.
Mi., 19.15 Uhr	Biobauernhof 'Aubauer'	22 x YOGA II	€ 420	120 Min.

Anmeldung bitte in der YOGA Stunde abgeben und bitte den **vollen YOGA Kursbeitrag für eines oder beide Trimester im Voraus** überweisen auf das Bank-Konto **AT26 1860 0000 1602 6510**

Alle YOGA Kursbeiträge inkl. 20 % MWSt.

**Frühbucherbonus: bis 31.12.2019**

Möchtest du dich gleich **für beide Trimester im Frühjahr 2019** – bis zum Sommer - anmelden? Bei Anmeldung und Bezahlung vor dem Jahresende gilt der **BONUS-Preis** wie links stehend 1 & 2 YOGA Trimester.



Vor- & Zuname .....

Anschrift .....

Geburtsdaten .....

**Kontaktdaten** und **Gesundheitszustand** seit der letzten Kurs-Teilnahme unverändert, verbessert oder  neue Angaben hier

Aktuelle gesundheitliche Themen: .....

Mobil Tel. .... E-Mail .....

Für deine Unterschrift zur verbindlichen Anmeldung bitte wenden