



### **YOGA Toskana-Reise im Oktober – Casale Pundarika, ITALIEN**

Frühbucher-Bonus bis 30. Juni 2019 für die YOGA Retreat Woche 13. – 20. Oktober 2019... ab € 770 (exkl. Anreise) für das YOGA Programm zur Vertiefung der Asana Praxis und ganz neue YOGA Erfahrungen an einem wunderbaren Platz im toskanischen Hinterland, yogisch-vegetarisches Speisen & Wohnen in den typischen Appartements der Casale Pundarika bei Cecina Mare.

### **Sommer-Ausklang YOGA Wochenende am Wolfgangsee**

**6. – 8. September 2019** im *Gasthof & Hotel Fürberg* mit Blick zum Wolfgangsee ... den Sommer noch einmal durchatmen an einem der kraftvollsten Naturplätze des Salzkammergutes für einen geschmeidigen Körper, das klare Herz und den nährenden Atem.  
€ 310 für YOGA mit allen Sinnen inkl. den kulinarischen Gaumenfreuden aus Karin Ebner's beliebter achtsam-regionaler Küche.  
Übernachtung auf Anfrage. Frühbucher – Bonus bis 20. Juni 2019: nur € 290

### **Outdoor-YOGA in der Fürbergbucht am Wolfgangsee**

Voraussichtliche Sommer YOGA-Termine am wunderschönen Strand von Fürberg am Wolfgangsee – Sonnenuntergangs-Blick inklusive; keine Parkplatzgebühren für TeilnehmerInnen an den YOGA-Sessions 1,5 Stunden.

Mo., 1. Juli, Do., 11. Juli, Die., 16. Juli, Do., 18. Juli

Mo., 12. August, Mo 19. August, Do., 22. August, Mo 26. August

€ 135 für 8x | € 90 für 5x | einzelne Yogasessions € 20,-

[www.yogabi.at](http://www.yogabi.at)

Infos und Anmeldung unter

[gabi@yogabi.at](mailto:gabi@yogabi.at) oder +43 660 31 44 874

### **Anmeldung YOGA-Kurs 3. Trimester Sept. – Dez. 2019**

Ich melde mich hiermit zum YOGA-Kurs in Zell am Pettenfirst an

#### **○ Donnerstag 19:15 – 21:15 Uhr**

und bin mit den Kursbedingungen lt. [www.yogabi.at](http://www.yogabi.at) einverstanden.

Ich bleibe **für alle gesundheitlichen und körperlichen Veränderungen und Entwicklungen eigenverantwortlich**. Die Teilnahme am YOGA Unterricht ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten. Über etwaige Veränderungen an meinem Gesundheitszustand oder Schwangerschaft informiere ich die Yoga Lehrerin sofort. Ich kann aktive und passive Bewegungen ohne Beeinträchtigung selbständig ausführen und bin in guter physischer und psychischer Verfassung.

Unterschrift, Ort & Datum .....

Bitte auch die Rückseite ausfüllen! Danke ;-)



## YOGA in Zell am Pettenfirst

Kurspreis € 200 inkl. 20 % MWSt.

Bei Anmeldung und Vorauszahlung bis zum 1. August 2019 gilt

Frühbuchebonus für die 10 YOGA Abende nur € 190

Willst du nur an 8 YOGA Sessions teilnehmen? Geht auch um € 180 im Voraus.

3. YOGA Trimester 12. September - 12. Dezember 2019						
YOGA Herbst 2019 in Zell am Pettenfirst						
Do., 19.15 - 21.15	Pfarrheim	Zell/P.	10 x YOGA	€ 200	120 Min.	Do., 19.15 - 21.15
September	5	12	19	26		September
Oktober	3	10	17	24	31	Oktober
November	7	14	21	28		November
Dezember	5	12	19	26		Dezember
Do., 19.15 - 21.15	Pfarrheim	Zell/P.	10 x YOGA	€ 200	120 Min.	Do., 19.15 - 21.15



### Anmeldung YOGA-Kurs 3. Trimester in Zell / Pettenfirst Sept. – Dez. 2019

Vor- & Zuname .....

Anschrift .....

Geburtsdaten .....

**Kontaktdaten und Gesundheitszustand**

unverändert  verbessert oder  neue Angaben hier:

Aktuelle gesundheitliche Themen: .....

Mobil Tel. .... E-Mail .....

Für deine Unterschrift zur verbindlichen Anmeldung bitte wenden